



Leben und Wohnen in Grünwald



in der Parkresidenz Helmine Held
der Schwesternschaft München vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.

Parkresidenz Helmine Held

Auf der Eierwiese 26, 82031 Grünwald

Telefon: 089 / 641 45 - 0

Fax: 089 / 641 45 - 444

E-Mail: parkresidenz@swmbrk.de

Träger der Einrichtung:

Schwesternschaft München

vom Bayerischen Roten Kreuz e.V.

Rotkreuzplatz 8, 80634 München

Telefon: 089 / 1303 - 1001

Fax: 089 / 1303 - 1005

E-Mail: info@swmbrk.de





Sehr geehrte Damen und Herren,



herzlich willkommen in der Parkresidenz Helmine Held! Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Senioreneinrichtung.

Der Umzug in eine Senioreneinrichtung wirft viele Fragen auf, denn Sie möchten die „richtige“ Einrichtung finden! Ambiente und Atmosphäre des Hauses sind dabei ebenso wichtig wie die pflegerische Versorgung, die Lage der Einrichtung und natürlich eine gute Küche.

Leben in unserer Einrichtung bedeutet, ein neues Zuhause zu finden. Dazu können persönliche Einrichtungsgegenstände in Ihrem Apartement und die parkähnliche Außenanlage ebenso beitragen wie der Kontakt zu Ihren Angehörigen und Freunden, große und kleine Veranstaltungen, regelmäßige Gottesdienste oder auch die frisch zubereiteten Mahlzeiten aus unserer hauseigenen Küche.

Unsere Arbeit ist von der Rotkreuzidee der Menschlichkeit geprägt. Mit hoher Fachkompetenz, Freundlichkeit und Fürsorge bieten wir Ihnen individuell die gewünschte Unterstützung. Uns ist es wichtig, dass Sie sich wohl fühlen!

Diese Broschüre gibt Ihnen einen ersten Einblick in die Senioreneinrichtung Parkresidenz Helmine Held und informiert Sie über unsere Leistungen. Gerne zeigen wir Ihnen unser Haus und beantworten Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.



Wir freuen uns auf Sie!

das Mitarbeiterteam Ihrer Senioreneinrichtung Parkresidenz Helmine Held



Die Nähe zur Natur genießen



Unsere Senioreneinrichtung liegt wenige Kilometer südlich von München in Grünwald. Der großzügige Park, die nahen Isarauen und der schöne Ort laden zu Spaziergängen ein. Die vielfältigen kulturellen und sozialen Angebote in München sind durch die gute Verkehrsanbindung rasch zu erreichen.

Das ehemalige „Baumeisterhaus“, ein Anwesen des bayerischen Herzog Albrecht VI. aus dem 17. Jahrhundert wurde 1947 von der Schwesternschaft München vom BRK e. V. erworben. Es diente ursprünglich als Alterssitz für die pensionierten Rotkreuzschwestern. In liebevoller Restaurierung gelang es, die behagliche Atmosphäre des Altbau zu erhalten und das Haus zugleich nach den Erfordernissen einer fortschrittlichen Senioreneinrichtung auszustatten.

2005 erhielt das Haus einen großzügigen, modernen Erweiterungsbau, der architektonisch nach neuesten Erkenntnissen der Altersforschung gestaltet wurde. 2012, nach der Sanierung des Ostflügels, leben unsere Bewohnerinnen und Bewohner, unterstützt durch ein zeitgemäßes Pflegekonzept, weitgehend selbstständig in Wohngruppen.

Heute steht die Einrichtung allen Seniorinnen und Senioren offen, die die Sicherheit professioneller Unterstützung suchen und in der freundlichen, fürsorglichen Atmosphäre des Hauses leben möchten. In allen Bereichen verbinden wir stilvoll Tradition und Fortschritt miteinander.



Sie werden sich bei uns wohl fühlen!



Ihr neues Zuhause



Wir bieten Ihnen ein Wohnkonzept, das auf den individuellen Bedarf abgestuft ist: Im **Rüstigenbereich** leben Sie in 1- bis 2-Zimmer-Apartements weitgehend selbstständig. Sie nutzen nach Wunsch unsere Serviceleistungen, genießen die Kontakte zu anderen Seniorinnen und Senioren und nehmen bei Bedarf unseren ambulanten Pflegedienst in Anspruch. In den **Pflegebereichen** mit Einzel- und Doppelzimmern werden Sie rund um die Uhr von Pflegekräften unterstützt. Unser **beschützender Bereich** bietet spezielle Pflege und eine sichere Umgebung für demenziell erkrankte Seniorinnen und Senioren.

In allen Bereichen begleiten und unterstützen wir unsere Bewohnerinnen und Bewohner nach ihren individuellen Bedürfnissen. Ihre Individualität zu wahren, ist uns ein großes Anliegen. Deshalb gestalten Sie Ihr neues Zuhause nach Ihrem Geschmack zusätzlich mit eigenen, vertrauten Möbeln und Bildern.

Die sehr wohnlichen Einzel- und Doppelzimmer bzw. Apartements sind hell und freundlich, haben ein seniorengerechtes Bad (Dusche und WC), verfügen über Fernseh- und Telefonanschluss. Sie haben teilweise Balkon, in einigen Fällen Terrasse und in der Mehrzahl einen herrlichen Blick in den großen Park oder auf die umliegenden Wiesen.



Wir möchten, dass Sie sich bei uns zuhause fühlen!



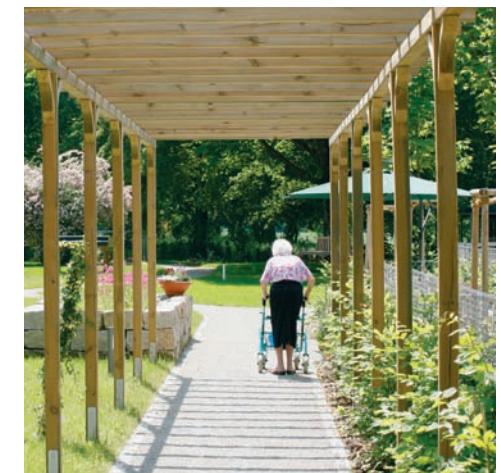
Leben und Wohnen in einem beschützenden Bereich



Wir haben in unserem Haus einen speziellen Pflegebereich für Seniorinnen und Senioren geschaffen, die demenziell erkrankt sind und ein besonders sicheres Umfeld benötigen. In diesem beschützenden Bereich stehen 25 Pflegeplätze zur Verfügung.

Die bauliche Gestaltung und die Einrichtung des Wohnbereichs sind ebenso auf die individuellen Bedürfnisse der demenzkranken Menschen abgestimmt wie die Pflege und Betreuung. Viele Details knüpfen an die Biografie der Bewohnerinnen und Bewohner an.

Durch Maßnahmen der Pflege und der Ergotherapie unterstützen wir gezielt die individuelle Wahrnehmung und die motorischen Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner. Unser Anliegen ist es, die Verbindungen zwischen der inneren Welt unserer Bewohner und dem Alltag zu fördern und dem Bewegungsbedürfnis Raum zu geben. Deshalb gehört zu dem Bereich ein eigener großzügig angelegter Garten der Sinne mit hochgelegten Beeten und Pflanztischen, plätscherndem Wasser und Vogelgezwitscher. Rundwege laden zu kleinen Spaziergängen, Sitznischen und schattige Ruheplätze zum Verweilen ein. Die direkte Begegnung mit der Natur und den Jahreszeiten knüpft unmittelbar an frühere Erfahrungen an. Sie kann Erinnerungen wecken und Freude schenken.



Im Mittelpunkt stehen die Bewohnerinnen und Bewohner!



Unsere Pflege für Sie



Wir unterstützen Sie in allen Bereichen des täglichen Lebens. Unsere Arbeit orientieren wir an den humanitären Grundsätzen des Deutschen Roten Kreuzes und am Leitbild der Schwesternschaft München vom BRK e.V. Mit professioneller, liebevoller Pflege nach den neuesten Erkenntnissen der Pflege- und der Alterswissenschaften tragen wir rund um die Uhr zur Erhaltung Ihrer Gesundheit, Ihrer Beweglichkeit und Ihrer Selbstständigkeit bei.

Ausgehend von Ihrer persönlichen Biografie und Befindlichkeit fördern wir gezielt Ihre individuellen Ressourcen. Ergotherapie mit vielfältigen Aktivitäten dient Ihrer Anregung und Ihrem Wohlbefinden. Die medizinisch-therapeutische Betreuung erfolgt durch niedergelassene Ärzte und Physiotherapeuten, die Sie wie gewohnt konsultieren oder um einen Hausbesuch in unserer Einrichtung bitten können.

Kurzzeitpflege

Wir nehmen gerne auch Seniorinnen und Senioren, die nur für kurze Zeit unsere Unterstützung benötigen, in der Parkresidenz auf. Mit diesem Service entlasten wir pflegende Angehörige und bieten den Seniorinnen und Senioren eine Abwechslung.

Offener Mittagstisch

Für Seniorinnen und Senioren, die außerhalb unseres Hauses wohnen, besteht die Möglichkeit, bei uns eine schmackhafte, frisch zubereitete Mittagsmahlzeit in netter Gesellschaft einzunehmen.

Es geht uns um Ihre Gesundheit, Ihre Selbstständigkeit und Ihre Beweglichkeit!





Gemeinsam aktiv



Zur Gestaltung der Freizeit bieten wir Ihnen eine anregende Umgebung und ein abwechslungsreiches Programm. Unser als Jahreszeitengarten angelegter Innenhof, schattige und sonnige Plätze im Garten sowie stilvolle und gemütliche Sitzecken im Haus sind gern genutzte Treffpunkte unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Auch unser Veranstaltungsprogramm fördert die Geselligkeit. Es bietet kulturelle Anregungen und fröhliche Vergnügungen. Besonders beliebt sind unter anderem Geburtstagsfeiern in geselliger Runde, die festliche Gestaltung der Advents- und Weihnachtszeit, des Jahreswechsels und der Osterzeit, das traditionelle Sommer- und Oktoberfest, Filmvorführungen und Musikveranstaltungen.

Ein katholischer und ein evangelischer Geistlicher begleiten unsere Bewohnerinnen und Bewohner seelsorgerisch. In unserer Kirche finden regelmäßig Gottesdienste beider Konfessionen statt. Darüber hinaus steht auch ein Meditationsraum zur Verfügung.



*Kulturelle und geistige Anregungen in Geselligkeit
fördern Ihr Wohlbefinden!*

Serviceleistungen



Unsere Küche bietet Ihnen täglich frisch zubereitete und abwechslungsreiche Mahlzeiten, auf Wunsch Schonkost und Diät.

Im Haus gibt es einen Friseursalon.

Physiotherapeuten aus Grünwald behandeln Sie gerne in unserer Einrichtung.

Eine Fußpflegerin kommt nach Terminvereinbarung zu Ihnen.

Haustierhaltung ist nach Absprache möglich.

Am regelmäßig stattfindenden Kaffeekränzchen nehmen unsere Seniorinnen und Senioren gerne teil. Auch deren Besucherinnen und Besucher sind dazu herzlich willkommen.

Wöchentlich findet ein Obst- und Süßwarenverkauf statt.



Leitbild

der Schwesterlichkeit München vom Bayerischen Roten Kreuz e.V. und ihrer Einrichtungen



Unsere Vision

Wir, die Schwesterlichkeit München vom BRK e. V., sind Träger von attraktiven, modernen und führenden Gesundheitszentren/Krankenhäusern, Senioreneinrichtungen und Berufsfachschulen für Pflegeberufe. Diesen hohen Anspruch erfüllen wir, indem wir das Qualitätsniveau unserer medizinisch-pflegerischen Angebote und Leistungen kontinuierlich weiterentwickeln.

Unser Qualitätsanspruch orientiert sich an der Zufriedenheit unserer Patienten, Kunden, Mitglieder und Mitarbeiter. Um alle unsere Leistungen fortlaufend zu optimieren, ist einer unserer Schwerpunkte die Aus-, Fort- und Weiterbildung. Für die gemeinsamen Ziele unserer Schwesterlichkeit München vom BRK e. V. arbeiten wir alle Hand in Hand.

Wir im Miteinander!

Wir stehen für Effizienz und Solidarität!

- Wir fühlen uns in unserem Handeln stets dem obersten Rotkreuzgrundsatz, der Menschlichkeit, verpflichtet. Unser Umgang miteinander spiegelt diese Grundhaltung wieder.
- Wir wissen, wie wichtig unser persönliches Engagement und unsere Kompetenz für die medizinische und pflegerische Betreuung unserer Patienten und Senioren sind und handeln entsprechend.

Wir fördern und fordern!

- Wir praktizieren einen Führungsstil der vertrauensvollen, wertschätzenden Zusammenarbeit und motivieren unsere Mitarbeiter durch Förderung ihrer Stärken und Talente.
- Wir sprechen Konflikte und Fehler direkt an und führen konstruktive Lösungen herbei.

Wir reden miteinander – nicht übereinander!

- Wir legen Wert auf kollegiale Zusammenarbeit aller Berufsgruppen und betreiben eine offene und systematische Informationspolitik.

Wir handeln wirtschaftlich!

- Wir gehen mit den uns anvertrauten Ressourcen wirtschaftlich und nach ökologischen Gesichtspunkten um. Eine verantwortliche Betriebsführung gilt als eine von allen anerkannte Notwendigkeit.

Wir für unsere Patienten und unsere Bewohner!

Wir respektieren und schätzen Sie!

- Wir begegnen allen Menschen einfühlsam, achten ihre Würde und ihr Selbstbestimmungsrecht.
- Wir sehen unsere Patienten als Partner und Kunden im Genesungs- und Betreuungsprozess mit Ansprüchen und Rechten.
- Wir schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens, der Sicherheit und der Geborgenheit. Mitgefühl und Ermutigung soll für alle spürbar sein.
- Wir mindern Leiden, trösten und begleiten, wenn Heilung nicht mehr möglich ist.

Wir sind für Sie da!

- Wir arbeiten kollegial und berufsgruppenübergreifend zusammen, um die Bedürfnisse unserer Patienten und Senioren bestmöglich zu erfüllen.

Wir beziehen die Angehörigen mit ein!

- Menschliche Zuwendung und Nähe in Krankheitsphasen sind besonders wichtig. Darum sehen wir Angehörige als wertvolle Unterstützung im Betreuungsprozess.

Wir setzen uns für hohe Qualität ein!

Wir tun alles, um eine individuelle Therapie, Pflege und Betreuung auf hohem Niveau und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu bieten.

- Wir überprüfen unsere Qualität und streben danach, uns stetig weiter zu entwickeln und unsere Prozesse in allen Bereichen zu optimieren.
- Die hohe Qualität der ausgeführten Arbeit des Einzelnen ist unsere Verpflichtung und die Basis unseres Erfolges.
- Wir beraten und informieren über Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und Prävention.

Wir kooperieren für Sie mit den Besten!

- Wir nutzen Kooperationen mit anderen Krankenhäusern, niedergelassenen Ärzten und Institutionen für das Wohl unserer Patienten.
- Wir arbeiten konstruktiv und professionell mit allen externen Partnern zusammen und pflegen dabei einen offenen und fairen Umgang.

Wir als Schwesterlichkeit

Unsere Schwesterlichkeit München vom BRK e.V. ist ein Zusammenschluss von professionell und engagiert Pflegenden aus den Bereichen der Kranken-, Kinderkranken- und Altenpflege sowie von Hebammen. In unserer gemeinnützigen Organisation arbeiten Mitglieder und Mitarbeiter seit über 130 Jahren kollegial und berufsgruppenübergreifend zusammen. In den Einrichtungen der Schwesterlichkeit München sind Rotkreuzschwestern, Pflegekräfte, Ärzte und Mitarbeiter aller Berufsgruppen in ganz Bayern tätig. Wir betreuen Menschen in Not, ohne Rücksicht auf Volk, Rasse, Weltanschauung, Religion und gesellschaftliche Stellung. Die Hilfe gilt nicht nur der Sorge für den Körper und seiner Bedürfnisse, sondern erstreckt sich weiter auf das seelische Befinden und die Würde des Menschen – auch über den Tod hinaus.

Menschlichkeit

Die internationale Rotkreuz- und Halbmondbewegung, entstanden aus dem Willen, den Verwundeten der Schlachtfelder unterschiedslos Hilfe zu leisten, bemüht sich in ihrer internationalen und nationalen Tätigkeit, menschliches Leid überall und jederzeit zu verhüten und zu lindern. Sie ist bestrebt, Leben und Gesundheit zu schützen und der Würde des Menschen Achtung zu verschaffen. Sie fördert gegenseitiges Verständnis, Freundschaft, Zusammenarbeit und einen dauerhaften Frieden unter allen Völkern.



Parkresidenz Helmine Held

Auf der Eierwiese 26, 82031 Grünwald
Telefon: 089 / 641 45 - 0, Fax: 089 / 641 45 - 444
E-Mail: parkresidenz@swmbrk.de



Gestaltung und Fotografie: Sylvia Willax · Fiorito & Fluturel, München
Produktion: SimonMedia · www.SimonMedia.de